

Познавательное занятие с детьми старшего дошкольного возраста «Осторожно, клещи»

Цель: закрепление знаний у воспитанников о лесных клещах, о профилактике клещевого энцефалита

Задачи:

- 1) Закрепить и расширить знание детей о лесных клещах, о профилактике клещевого энцефалита
- 2) Развивать практические навыки детей по оказанию первой помощи при укусе клеща.
- 3) Воспитывать умение безопасного поведения в лесу.

Ход занятия:

- Ребята, как вы знаете нападение клещей на человека наблюдается ежегодно, начиная с конца апреля. Больше всего отмечается в конце мая и первой половине июня. Посещение парка, леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, очень важно знать, что клещи концентрируются на лесных дорожках и тропках, поросших по обочинам травой. Здесь их во много раз больше, чем в окружающем лесу. Исследования показали что, клещей привлекает запах животных и людей, которые постоянно используют эти дорожки при передвижении по лесу это черева-то заражением таких опасных болезней, как клещевой энцефалит и боррелиоз.

- Во-первых врага надо знать в лицо: вот так выглядит клещ!



Клещи подстерегают свою добычу, сидя на концах травинок, былинки, торчащих вверх палочек и веточек.

При приближении потенциальной жертвы клещи принимают позу активного ожидания: вытягивают передние лапки и поводят ими из стороны в сторону. На передних лапках располагаются органы, воспринимающие запахи (*орган Галлера*). Таким образом клещ определяет направление на источник запаха и изготавливается к нападению на прокормителя.

Клещи не особенно хорошо подвижны, за свою жизнь они способны преодолеть самостоятельно не более десятка метров. Подстерегающий свою добычу клещ взбирается на травинку или кустик на высоту не более полуметра и терпеливо ждет, когда мимо кто-нибудь пройдет. Если в непосредственной близости от клеща проследует животное или человек, то его реакция будет мгновенной. Растопырив передние лапки, он судорожно пытается ухватить своего будущего хозяина. Лапки снабжены коготками и присосками, что позволяет клещу надежно зацепиться. Недаром существует поговорка: «Вцепился как клещ».

Обосновавшись на животном, клещ выбирает место для питания. В большинстве случаев это область головы и шеи, там, где животное не может достать зубами и уничтожить паразита. Затем он погружает свои ротовые части (*так называемый хоботок*) в кожу и, прорезая ее, добирается до подкожных кровеносных сосудов, откуда и сосет кровь. Надежно закрепиться ему помогают зубчики на хоботке, направленные назад, и первая порция слюны, которая быстро затвердевает и приклеивает ротовые органы к коже, подобно цементу.

Особенно опасен клещ тем, что его очень трудно заметить из-за микроскопических размеров голодного насекомого, такой клещ размером не больше макового зернышка. Сам клещ – это крошечное существо буро-коричневого оттенка, а личинка и вовсе трудно различима невооруженным глазом. Присосавшись к телу человека, молодая личинка насыщается примерно за двое суток, взрослая же особь, может оставаться на теле до 12 дней и вырасти до размеров шарика диаметром в 2 см.

Когда клещ попадает на одежду человека, он начинает двигаться в поисках места для присасывания, особенно клещам нравятся подмышечные впадины, паховые складки, шея, ушные раковины и кожа головы. Если клещ не был замечен сразу, то неприятные ощущения начинают беспокоить лишь примерно через 1-2 суток, а проявляются они в виде тянущей легкой боли, которая возникает из-за начинающегося воспалительного процесса в месте укуса. Сама ранка, которая остается после клещевого укуса чешется и может долго не заживать.

Физминутка: движения по тексту.

Дети по лесу гуляли,
За природой наблюдали
Вверх на солнце посмотрели
И их лучики согрели
Бабочки летали, крыльями махали.
Дружно мы похлопаем, ножками потопаем!
Хорошо мы погуляли, но немножечко устали!

Цикл развития клещей:

Личинки нападают на мелких лесных зверьков и птиц, присосавшись, они сосут кровь 3-4 дня, затем покидают своих прокормителей и уходят в лесную подстилку. Там они линяют, превращаясь в следующую фазу развития – нимф, которые крупнее и имеют уже четыре пары конечностей.

Перезимовав, нимфы аналогичным образом выходят на "охоту», но выбирают себе жертвы покрупнее: белок, бурундуков, зайцев, ежей. Напитавшаяся нимфа через год превращается либо в самку, либо в самца.

Таким образом, цикл развития клеща длится минимум три года, а может затягиваться на четыре-пять лет. За это время клещи питаются всего три раза, при этом из тысяч личинок получается всего несколько десятков взрослых особей, остальным выжить не удастся.

Для человека опасны только взрослые самки и самцы, в то время как личинки и нимфы угрозы не представляют.

При обнаружении присосавшегося клеща нужно обратиться в медицинское учреждение. Если же приходится удалять его самостоятельно, нужно не повредить его и стараться не оборвать хоботок.

Вот, что говорит уважаемый Роспотребнадзор о том, как надо удалять клещей:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (*70%-й раствор спирта, 5%-й йод, одеколон*);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- в случае отрыва головки или хоботка клеща (*случайно или во время его удаления*) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5%-м раствором йода и оставить до естественной элиминации;
- клеща поместить в емкость с увлажненной водой салфеткой или просто травинкой и по возможности живым доставить в лабораторию для его идентификации и возможной инфицированности возбудителями природно-очаговых инфекций (клещевой энцефалит, клещевой иксодовый боррелиоз).

Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение двух суток.

Вы также можете купить, так называемые, акарицидные препараты, убивающие клещей, только в этом случае помните, что их попадание на кожу недопустим.

Желательно поход с ночевкой в палатках отложить до самых жарких месяцев, когда клещи менее активны. Но в любом случае растительность вокруг палатки, а также под ней лучше всего выжечь.

Придя из леса, обязательно осматривайте свое тело и одежду, а также домашних питомцев, которые прогуливались с вами на предмет притаившихся кровососов.

Употреблять в пищу только кипячёное молоко!

Прививка от клещевого энцефалита

Идеальным способом защиты можно считать только прививку от клещевого энцефалита, которая делается в три этапа. Начинать вакцинацию лучше всего зимой или ранней весной, для того, чтобы к моменту активности насекомых в организме успел выработаться иммунитет. Промежуток времени между первой и второй прививкой должен быть от 1 до 7 месяцев *(лучше не меньше 5-7 месяцев)*. Третью прививку делают через год после того, как сделали первую. Ревакцинацию нужно проводить каждые три года. Существует также экстренная вакцинация, проводящаяся весной и летом, которая проходит в два этапа *(через две недели после первой делают вторую прививку)*.

Противопоказание к прививке от клещевого энцефалита только одно – это индивидуальная непереносимость яичного белка.

Ребята, будьте осторожны, когда идете на природу! А сейчас мы с вами возьмем бумагу и нарисуем клещей.