

*Гимнастика
для язычка*

(звуки [Ш], [Ж], [Ч], [Щ])

Упражнения **«Дудочка»** и **«Заборчик»**
помогают научиться выполнять любое
движение языка без одновременных
движений губ

Упражнение **«Чашечка»**
поможет научиться удерживать
язык в позе необходимой для
произнесения шипящих звуков



*Каждое упражнение
выполняется определенное время.*

10

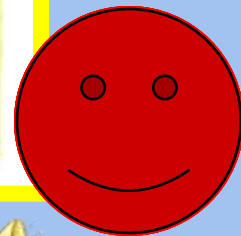
*Следи за желтым
кружком рядом с
картинкой к упражнению*





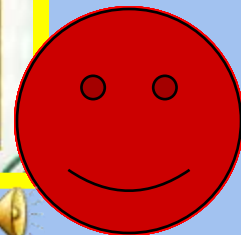
«Дудочка»

- С напряжением вытянуть губы вперед (зубы сомкнуты)



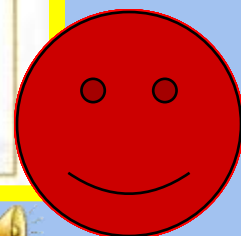
«Заборчик»

- Улыбнуться с напряжением, обнажив сомкнутые зубы



«Чашечка»

- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- Высунуть широкий язык и слегка приподнять его кончик



Упражнение **«Вкусное варенье»** и **«Гармошка»** помогают научиться переключать движения языка с верхнего положения в нижнее

Упражнение **«Маляр»** поможет укрепить мышцы языка и облегчит постановку сонорных звуков



Каждое упражнение выполняется в медленном темпе, четко.

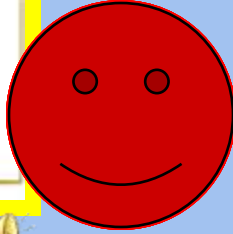
На каждый счет выполняется 1 цикл упражнения





«Вкусное варенье»

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Широким языком облизать верхнюю губу сверху вниз



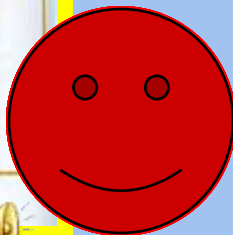
«Гармошка»

- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- «Присосать» язык к верхнему небу
- Не отрывая языка открывать и закрывать рот



«Маляр»

- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Кончиком языка «покрасить» небо вперед - назад





Молодец!