

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ. ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

В очередной раз призываем граждан соблюдать правила поведения на водных объектах:

- не заходить в воду в нетрезвом виде;
- не нырять в незнакомом месте;
- не приближаться к судам вплавь, не находиться по курсу следования судна, даже если это судно представляет собой небольшой катер, моторную лодку или водный велосипед;
- не заплывать далеко на надувных матрасах, кругах, игрушках и т.п.;
- не устраивать опасных игр в воде, связанных с шуточным утоплением, захватами, испугом, затягиванием под воду;
- дети должны находиться возле воды и тем более в воде только в сопровождении взрослых и под их неусыпным контролем.

Соблюдение этих несложных правил могло бы предотвратить львиную долю трагедий, связанных с гибелью человека на воде. К сожалению, понимание важности этого иногда приходит слишком поздно...

Что же делать, если несчастный случай произошел? Следует немедленно приступить к оказанию первой помощи, потому что в данном случае жизнь человека напрямую зависит от того, насколько быстрыми и верными были действия спасателя.

Как правильно вытащить пострадавшего на берег? Задача спасателя – не только спасти тонущего, но и сохранить свою жизнь, а поскольку делать все необходимо быстро и времени на размышления нет, нужно знать четко следующее:

приближаться к пострадавшему необходимо сзади, захватывать таким образом, чтобы он не смог вцепиться в спасателя (это происходит рефлекторно, тонущий свои действия контролировать не способен). Классическим у спасателей считается захват пострадавшего сзади за волосы, если позволяет их длина. Как бы грубо это ни звучало, тем не менее, такой вариант эффективен, так как позволяет достаточно удобно и быстро двигаться, держать голову пострадавшего над водой и обезопасить себя от того, что вцепившись мертвой хваткой, он утянет спасателя на глубину;

если все же тонущий вцепился в спасателя и тянет его вниз, нужно не отбиваться, а нырнуть – в этом случае тонущий инстинктивно разожмет руки.

Когда пострадавший вытасчен на берег, необходимо быстро оценить, с каким видом утопления пришлось столкнуться, поскольку от этого будет зависеть алгоритм первой помощи. Различают два основных вида утопления:

- синее, или мокрое (иногда его еще называют истинным утоплением) – когда внутрь, в желудок и дыхательные пути поступило большое количество воды. Кожа пострадавшего синее оттого, что вода, быстро попав в кровоток, разбавляет собой кровь, которая в этом состоянии легко просачивается сквозь стенки сосудов, придавая коже синюшный оттенок. Еще один признак мокрого, или синего утопления – изо рта и носа пострадавшего выделяется

большое количество розовой пены, а дыхание приобретает клокочущий характер;

- бледное, или сухое (называемое также асфиктическим утоплением) – когда в процессе утопления у пострадавшего происходит спазм голосовой щели, и вода в дыхательные пути не проникает. В этом случае все патологические процессы связаны с шоком и наступающим удушьем.

Бледное утопление имеет более благоприятный прогноз.

Алгоритм оказания первой помощи при утоплении следующий:

освободить верхние дыхательные пути (рот и нос) от посторонних веществ;

перекинуть пострадавшего через колено, дать стечь воде, вызвать рвоту и как можно более полно удалить воду из желудка и дыхательных путей;

В случае если произошла остановка дыхания, приступать к реанимации (искусственный массаж сердца и дыхание рот-в-рот или рот-в-нос).

При утоплении бледного, или сухого типа второй этап пропускается.

Действия после оказания первой помощи:

после того, как удалось запустить самостоятельное дыхание, пострадавшего укладывают набок, укрывают полотенцем или пледом, чтобы согреть. Необходимо обязательно вызвать скорую помощь. До приезда врача пострадавший должен постоянно находиться под контролем, в случае остановки дыхания реанимационные мероприятия следует возобновить. Спасатель обязательно должен настоять на врачебной помощи пострадавшему, даже если тот способен самостоятельно передвигаться и от нее отказывается. Дело в том, что грозные последствия утопления, такие как отек головного мозга или легких, внезапная остановка дыхания и т.д., могут наступить и через несколько часов, и даже через несколько дней после несчастного случая. Опасность считается миновавшей лишь тогда, когда спустя 5 дней после происшествия никаких серьезных проблем со здоровьем не возникло.

В настоящее время температура воды в Волге порядка 18 градусов, в заливах теплее на 1-2 градус. Напомним, что комфортной для принятия водных процедур считается температура + 22...+24 градусов. При купании в прохладной воде из-за перепада температур воздуха и воды к гибели нередко приводят судороги, остановка сердца, наличие некоторых заболеваний - эпилепсия, гипертония и т.д. Пьянство у воды и на воде, во время рыбалки, также до добра не доводит...

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ! Не купайтесь в необорудованных местах – там не исследовано дно и нет поста спасателей! Не входите в воду в состоянии опьянения! Не купайтесь в одиночку!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Не отпускайте на водоемы детей одних. Научите их плавать. Не оставляйте детей у воды без присмотра взрослых!